




# Tableau des tours de tête – Naissance à adulte

*Vous souhaitez réaliser ou commander un bonnet au crochet, un bandeau, un béguin bébé ou une capuche douce et enveloppante ?*





*Ce guide des tailles vous aidera à choisir la bonne circonférence de tête, que ce soit pour un nouveau-né, un enfant, une femme ou un homme.*

*Le tour de tête est la base essentielle pour créer un accessoire qui tient bien sans comprimer. Le tableau ci-dessous vous donne les mensurations en centimètres, classées par âge ou taille, afin de garantir un ajustement parfait et un confort optimal.*

 *Ce guide est idéal pour toutes vos créations en crochet faites main : bonnets, béguins, cagoules, bandeaux, capuches et snoods.*

## *Comment mesurer correctement le tour de tête ?*

*Pour que votre bonnet, béguin ou bandeau crocheté soit parfaitement ajusté, il est important de bien mesurer le tour de tête.*

-  *Munissez-vous d'un mètre ruban souple (ou d'une ficelle à reporter sur une règle).*
-  *Placez-le au milieu du front, juste au-dessus des sourcils, puis faites-le passer au-dessus des oreilles, jusqu'à revenir à l'arrière du crâne, au niveau le plus large.*
-  *Relevez la mesure en centimètres, sans trop serrer ni trop relâcher.*
-  *Pour les créations ajustées (comme un bonnet), prévoyez 2 à 3 cm de moins que le tour de tête réel (ce qu'on appelle l'aisance négative), surtout si le point est élastique. Pour les modèles amples ou slouchy, ajoutez 1 à 3 cm selon l'effet désiré.*





# Tableau des tours de tête – Naissance à adulte

Catégorie	Âge / Taille	Tour de tête (cm)
<b>Bébé</b>	Naissance (0-1 mois)	34-36
	1-3 mois	37-39
	3-6 mois	40-42
	6-9 mois	43-44
	9-12 mois	45-46
	12-18 mois	47-48
	18-24 mois	48-49
<b>Enfant</b>	2-3 ans	49-50
	4-5 ans	50-51
	6-8 ans	52-53
	9-12 ans	54-55
<b>Adulte femme</b>	Taille S	54-55
	Taille M	56-57
	Taille L	58-59
<b>Adulte homme</b>	Taille M	57-58
	Taille L	59-60
	Taille XL	61-62



# Découvrez-les !



**Pour retrouver l'intégralité de mes tutoriels en version fiche et vidéo, rendez-vous sur mes réseaux:**



[lecrochetdeplume.com](http://lecrochetdeplume.com)



[le crochet de Plume](#)



[lecrochetdeplume\\_officiel](#)



[le crochet de Plume](#)



[le crochet de Plume](#)

Vous avez réalisé ce tutoriel ?

Montrez-le moi avec le :

**#lecrochetdeplume**

ou en taguant :

**@lecrochetdeplume\_officiel** sur Instagram, Facebook, TikTok ou Pinterest.

© Copyright 2025 Le crochet de Plume - Tous droits réservés.

Ce patron est réservé uniquement à un usage personnel.

Il ne peut être, entièrement ou en partie, reproduit, publié, modifié ou revendu.

S'agissant d'un tutoriel payant et rédigé par une créatrice, il est protégé par des droits d'auteurs (Art. L. 111-1 du code de la propriété intellectuelle) ; il ne peut en aucun cas être transmis à une tierce personne.

Vous ne pouvez utiliser ce tutoriel qu'à des fins personnelles.

Copyright 2025 Le crochet de Plume - Tous droits réservés.